



PLANNING OSKI CROSSFIT ANNECY

tel. 06 62 94 96 52

7 Avenue de la Mandallaz, 74000 Annecy

	Lundi ouverture 6h45	Mardi ouverture 6h45	Mercredi ouverture 6h45	Jeudi ouverture 6h45	Vendredi ouverture 6h45	Samedi
07:00	WOD		WOD		WOD	
07:30						
08:00						
08:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
09:00						WOD
09:30						
10:00	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	WOD
10:30						
11:00						WOD
11:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
12:00						Fermeture de la box à 12h15
12:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
16:30						
17:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
17:30						
18:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18:30						
19:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
19:30						
20:00	Fermeture de la box à 20h15					
20:30						
21:00						

WOD Workout of the day

OPEN GYM Entraînement autonome